



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	11,26	103	1,2	0	5,9
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел. гор.	50/5/35	25,6	166	8,3	10,5	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	2,8	3,4	16,2
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	9,24	154	2,3	2,8	12,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	10,49	151	2,1	1,8	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
						64,19	801	18,98	18,74

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	90	10,19	72	0,8	0	4,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	6,8	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	19,83	156	8,1	10,1	15,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	9,24	154	2,3	2,8	12,5
	хлеб	774/04	Булочка дорожная	100	6,45	125	2,3	2,1	11,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	16,07	167	2,6	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,09	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	1089	29,91	30,08	121,8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,43	61	0,5	0	6,6
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	18,97	199	12,3	25,3	10
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	70	7,19	72	0,8	0	4,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	6,8	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	19,83	156	8,1	10,1	15,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	9,24	154	2,3	2,8	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					83,41	1260	42,57	51,06	149,12